艾森克人格问卷EPQ（成人）

1、你是否有广泛的爱好？

2、在做任何事情之前，你是否都要考虑一番？

3、你的情绪经常波动吗？

4、当别人做了好事，而周围的人都以为是你做的时候，你是否感到得意洋洋？

5、你是一个健谈的人吗？

6、你曾无缘无故地觉得自己“可怜”吗？

7、你曾有过贪心使自己得到分外的物质利益吗？

8、晚上你是否小心地把门锁好？

9、你认为自己活泼吗？

10、当你看到小孩（或动物）受折磨时，是否感到难受？

11、你是否时常担心你会说出（或做出）不应该说（或做）的事？

12、若你说过要做某件事，你是否不管遇到什么困难都要把它做成？

13、在愉快的聚会中，你通常是否尽情享受？

14、你是一位易激惹的人吗？

15、你是否有过自己做错了事，反倒责备别人的时候？

16、你喜欢会见陌生人吗？

17、你是否相信参加储蓄是一种好方法？

18、你的感情是否容易受到伤害？

19、你想服用有奇特效果或是有危险性的药材吗？

20、你是否时常感到“极其厌烦”？

21、你曾多占得别人的东西，甚至一针一线吗？

22、如果条件允许，你喜欢经常外出“旅行”吗？

23、对你喜欢的人，你是否为取乐而开玩笑过头吗？

24、你是否常因“自罪感”而烦恼？

25、你是否有时候谈论一些你自己毫无所知的事？

26、你是否宁愿看些书，而不想去会见别人？

27、有坏人想去害你吗？

28、你认为自己“神经过敏”吗?

29、你的朋友多吗？

30、你是一个忧虑重重的人吗？

31、你在儿童时代是否立即听从大人的吩咐而毫无怨言？

32、你是一个无忧无虑，逍遥自在的人吗？

33、有礼貌，爱整洁对你很重要吗？

34、你是否担心将会发生可怕的事情？

35、在结识新朋友时，你通常是主动的吗？

36、你觉得自己是一个非常敏感的人吗？

37、和别人在一起的时候，你是否不常说话？

38、你是否认为结婚是一个旧框框，应该废除？

39、你有时有点自吹自擂吗？

40、在一个沉闷的场合，你能给大家带来生气吗？

41、慢腾腾开车的司机是否使你讨厌？

42、你担心自己的健康吗？

43、你是否喜欢说笑话，和谈论有趣的事？

44、你是否觉得大多数事情对你来说都无所谓？

45、你小时候曾经有过对待父母鲁莽无礼的行为吗？

46、你喜欢和别人打成一片，整天相处在一起吗？

47、你失眠吗？

48、你饭前必须洗手吗?

49、当别人问你话时，你是否对答如流？

50、你是否宁愿有富裕时间，喜欢早点动身去赴约？

51、你经常无缘无故感到疲倦和无精打采吗？

52、在游戏或打牌时，你经常作弊吗？

53、你喜欢紧张地工作吗？

54、你时常觉得自己的生活很单调吗？

55、你曾经为了自己而利用过别人吗？

56、你是否参加的活动太多，已超过可能分配的时间？

57、是否有那么几个人时常躲着你？

58、你是否认为人们为保障自己的将来而精打细算勤俭节约所费的时间太多了？

59、你是否曾经想过去死？

60、若你确知不会被发现时，你会少付给人家钱吗？

61、你能使一个联欢会开得成功吗？

62、你是否尽力使自己不粗鲁？

63、一件使你为难的事情过去之后，是否使你烦恼好久？

64、你是否坚持要照你的想法办事？

65、当你去乘火车时，你是否最后一分钟到达？

66、你是否“神经质”？

67、你常感到寂寞吗？

68、你的言行总是一致的吗？

69、你有时喜欢玩弄动物吗？

70、有人对你或者你的工作吹毛求疵时，是否容易伤害你的感情？

71、你去赴约或者上班时，曾是否迟到？

72、你是否喜欢在你的周围有许多热闹和高兴的事？

73、你愿意让别人怕你吗？

74、你是否有时兴致勃勃，有时却懒散不想动？

75、你有时会把今天应做的事情拖到明天吗？

76、别人是否认为你是生气勃勃的？

77、别人是否对你说了许多谎话？

78、你是否对有些事情易性急生气？

79、若你犯了错误，是否都愿意承认？

80、你是一个想法严谨，有条不紊的人吗？

81、在公园或马路上，你是否总是把果皮纸屑扔进垃圾箱里？

82、遇到危难的事，你是否拿不定主意？

83、你是否有过随口骂人的时候？

84、若你乘车或坐飞机外出时，你是否担心会碰撞或出意外？

85、你是一个爱交往的人吗？

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 是 否 | 2 | 是 否 | 3 | 是 否 | 4 | 是 否 | 5 | 是 否 |
| 6 | 是 否 | 7 | 是 否 | 8 | 是 否 | 9 | 是 否 | 10 | 是 否 |
| 11 | 是 否 | 12 | 是 否 | 13 | 是 否 | 14 | 是 否 | 15 | 是 否 |
| 16 | 是 否 | 17 | 是 否 | 18 | 是 否 | 19 | 是 否 | 20 | 是 否 |
| 21 | 是 否 | 22 | 是 否 | 23 | 是 否 | 24 | 是 否 | 25 | 是 否 |
| 26 | 是 否 | 27 | 是 否 | 28 | 是 否 | 29 | 是 否 | 30 | 是 否 |
| 31 | 是 否 | 32 | 是 否 | 33 | 是 否 | 34 | 是 否 | 35 | 是 否 |
| 36 | 是 否 | 37 | 是 否 | 38 | 是 否 | 39 | 是 否 | 40 | 是 否 |
| 41 | 是 否 | 42 | 是 否 | 43 | 是 否 | 44 | 是 否 | 45 | 是 否 |
| 46 | 是 否 | 47 | 是 否 | 48 | 是 否 | 49 | 是 否 | 50 | 是 否 |
| 51 | 是 否 | 52 | 是 否 | 53 | 是 否 | 54 | 是 否 | 55 | 是 否 |
| 56 | 是 否 | 57 | 是 否 | 58 | 是 否 | 59 | 是 否 | 60 | 是 否 |
| 61 | 是 否 | 62 | 是 否 | 63 | 是 否 | 64 | 是 否 | 65 | 是 否 |
| 66 | 是 否 | 67 | 是 否 | 68 | 是 否 | 69 | 是 否 | 70 | 是 否 |
| 71 | 是 否 | 72 | 是 否 | 73 | 是 否 | 74 | 是 否 | 75 | 是 否 |
| 76 | 是 否 | 77 | 是 否 | 78 | 是 否 | 79 | 是 否 | 80 | 是 否 |
| 81 | 是 否 | 82 | 是 否 | 83 | 是 否 | 84 | 是 否 | 85 | 是 否 |

按P、E、N、L 可将EPQ 中88 个问题分为四类。并按顺序答题，P 卷共有 23 题，包括2、6、9、11、18、22、26、30、34、38、42、46、50、56、62、66、68、72、75、76、81、85、88。E 卷共有21 题：1、5、`0、13、14、17、21、25、29、33、37、4145、49、53、55、61、65、71、80、84。N 卷共24题：3、7、12、15、19、23、27、31、35、39、43、47、51、57、59、63、67、69、73、74、77、78、82、86。L 卷共20 卷题：4、8、16、20、24、28、32、36、40、44、48、52、54、58、60、64、70、79、83、87。

EPQ(成人)计分法

分别数出受试者在每张答卷的圆圈上批“√”的数目。这个“√”可以打在“是”上，也可以打在“否”上。总之以圆圈上有“√”者才算一分，无“√”者不计分。因此四张卷子(P、E、N、L)的满分分别为23、21、24、20 分。很少有人得满分。也很少有人得0 分，大多数位于0—满分之间。 得出的粗分，还要换算成标准分(T 分)。换算方法请参照成人P、E、N、L 的T 分表。

得出的粗分，还要换算成标准分(T 分)。换算方法请参照成人P、E、N、L 的T 分表。

标准分数换算

EPQ 标准分数换算采用标准 T 分数的换算方法：

                           10(X-M)                        T = 50 +  ──────                                     SD

公式中 X 表示某受试者的问卷粗分， M 和 SD 分别表示该人群样本的均数和标准差。然后将均数换成 50 ，标准差换算成 10 ，即以 50 为中值，以 10 为一个标准差。

根据标准差的面积分布 , 得知在 T/43.3 至 T/56.7 之间的人数约占 50%; 在 T/38.5 至 T/61.5的区域内，人数约占全体的 75% ；在 T/38.5 至 T/43.3 和 T/56.7 至 T/61.5这两个区域的人数各占全体的12. 5%, 共计 25% 。一般认为 ,T/38.6 以内的为内向 ,T/61.5 以外的为外向。其他量表类推。在实际生活中有上述各型的人，但各类型的人数是多少，尚缺乏精确研究。

得出的粗分，还要换算成标准分(T 分)。换算方法请参照成人P、E、N、L 的T 分表。

标准分数换算

EPQ 标准分数换算采用标准 T 分数的换算方法：

                           10(X-M)                        T = 50 +  ──────                                     SD

公式中 X 表示某受试者的问卷粗分， M 和 SD 分别表示该人群样本的均数和标准差。然后将均数换成 50 ，标准差换算成 10 ，即以 50 为中值，以 10 为一个标准差。

根据标准差的面积分布 , 得知在 T/43.3 至 T/56.7 之间的人数约占 50%; 在 T/38.5 至 T/61.5的区域内，人数约占全体的 75% ；在 T/38.5 至 T/43.3 和 T/56.7 至 T/61.5这两个区域的人数各占全体的12. 5%, 共计 25% 。一般认为 ,T/38.6 以内的为内向 ,T/61.5 以外的为外向。其他量表类推。在实际生活中有上述各型的人，但各类型的人数是多少，尚缺乏精确研究。

除内向或外向外，可有情绪稳定或不稳定之分，因此将 X 轴为 E 维度， Y 轴为 N 维度，在 T/50 处垂直相交，可分四相：即内向 - 稳定；内向 - 不稳定；外向 - 稳定；外向 - 不稳定。在此剖析图找到 E 和 N 的交点，便得知某受试者的个性特点。

解 释

1. E分特高(典型的外向)：受交际，喜参加联欢会，朋友多，需要有人同他说话，不爱一人阅读和作研究，渴望兴奋的事，喜冒险，向外发展，行动受一时冲动影响。喜实际的工作，回答问题迅速，漫不经心，随和，乐观，喜欢谈笑，宁愿动而不愿静，倾向进攻。总的说来是情绪失控制的人，不是一个很踏实的人。

2. E 分特低(典型的内向)：安静、离群、内省、喜爱读书而不喜欢接触人。保守，与人保持一定距离(除非挚友)，倾向于事前有计划，做事瞻前顾后，不凭一时冲动。不喜欢兴奋的事，日常生活有规律，严谨。很少进攻行为，多少有些悲观。踏实可靠。价值观念是以伦理做标准。

3. N 分特高(典型情绪不稳定)：焦虑、紧张、易怒、往往又有抑郁、睡眠不好，患有各种心身障碍。对各种刺激的反应都过于强来，情绪激后又很难平复不来。由于强烈的情绪反应而影响了正常适应。不可理喻，有时走上危险的道路。在与外向结合时，这种人容易冒火，以致激动，进攻。概括地说，是一个紧张的人，好抱偏见，以致错误。

4. N 分很低(情绪稳定)，倾向于情绪反应缓慢、弱，即使激起了情绪，也很快会平复下来。通常是平静的，即使生点气也是有节制的，并且不紧张。

5. P 分高的成人：独处、不关心人。常有麻烦，在哪里都不合适。可能是残忍的，不人道的，缺乏同情心，感觉迟钝，对人抱敌意，即令是对亲友也如此，进攻，即使是喜爱的人。喜欢一些古怪的不平常的事情，不惧安危。喜恶作剧，总要捣乱。

6. P 分高的儿童：古怪、孤僻、麻烦的儿童。对同伴和幼物缺乏人类感情。进攻、仇视，即使是很接近的人和亲人。这样的儿童缺乏是非感，不考虑安危。对他们来说，从来没有社会化的概念，根本无所谓同情心和罪恶感。 7. 以上是各型的极端例子，实际上很少有如此典型的人，大多是处于两极端之间，不过是倾向于某一端而已。